

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

**Методические указания для самостоятельной работы  
по дополнительной профессиональной программе повышения  
квалификации  
«Эффективные модели психологического консультирования. Телесная  
психотерапия в работе с клиентами для социальных психологов»**

г. Москва  
2026 г.

## **Виды работ по разделам (темам):**

Письменно ответить на вопросы

### **Раздел 1. Основы психологического консультирования и телесной терапии**

#### **Задание 1**

Ответьте письменно на вопрос. Каким образом можно разграничить психологическое консультирование от психотерапии и психокоррекции?

#### **Задание 2**

Опишите практику применения телесно-ориентированного подхода в коррекционной работе.

### **Раздел 2. Методы и техники психологического консультирования. Телесная терапия**

#### **Задание 1**

В работах по консультативной психологии часто формулируются две позиции в отношении содержания психологического консультирования. Согласно первой позиции психологическое консультирование представляет собой форму применения знания с целью постановки психологического диагноза, оказания психокоррекционной, психопрофилактической, психотерапевтической помощи и т.д. В соответствии со второй позицией психо-логическое консультирование определяется как самостоятельный вид оказания профессиональной психологической помощи.

К какой из них вы бы присоединились? Приведите аргументы в пользу своей позиции.

#### **Задание 2**

Ответьте письменно на вопрос. В чем заключается диагностика телесного считывания предполагающая сущностный анализ каждого конкретного телесного проявления с точки зрения его физических и физиологических

особенностей?

### **Задание 3**

Выделите основные аспекты танатотерапии: цели, основные понятия, техники.

АНО ДПО МИРО